

LES SERVICES DE GARDE FORMENT LA JEUNESSE

Une étude menée à travers tout le Québec sur cinq ans démontre que les enfants « à risque » peuvent davantage contrôler leur agression physique en vieillissant s'ils ont bénéficié de services de garde avant l'âge de neuf mois plutôt qu'uniquement de soins maternels. Pourtant, les parents de ces enfants profitent rarement des services de garde subventionnés, sans doute parce que les mères ne travaillent pas à l'extérieur de la maison.

« **D'**après cette étude, il faut encourager les familles à risque à recourir aux services de garde, affirme la chercheuse principale, Sylvana Côté. Les gens croient que s'ils n'ont pas d'emploi, ils n'ont pas besoin de services de garde. Cela semble vrai à court terme, mais à long terme, il en est tout autrement. Ces enfants ont beaucoup de retard sur les autres lorsqu'ils commencent l'école. Si on intervient à temps, ils peuvent se mettre à niveau, mais à quatre ans, il est déjà trop tard. »

Sylvana Côté et ses collègues ont utilisé des données sur 1 759 bébés sélectionnés à partir des registres de l'état civil, un échantillon représentatif des enfants nés au Québec entre 1997 et 1998. Des entrevues annuelles ont été menées auprès des mères pour suivre les enfants, de 5 à 42 mois. On a recueilli au sujet des mères les renseignements suivants : l'âge, le niveau de scolarité, l'emploi, la tendance à la dépression et les comportements antisociaux à l'adolescence, comme les batailles ou le vol. On a aussi noté le sexe, l'origine ethnique, le poids de l'enfant à la naissance ainsi que la durée de la grossesse. De plus, des statistiques sur la famille ont été recueillies, dont le revenu annuel, la vie en milieu urbain ou rural, l'état matrimonial et le nombre d'enfants. Chaque année, on demandait aux mères si les circonstances familiales ou la santé de l'enfant avaient changé. On leur posait aussi des questions ciblées sur le comportement de l'enfant, le fonctionnement familial et leur perception du rôle parental.

Après cinq ans, les chercheurs disposaient d'ensembles de données complets pour



1 691 enfants, et ont constaté que 17 % d'entre eux démontraient des niveaux d'agression physique inhabituellement élevés. En comparant ces enfants aux autres, ils ont constaté trois faits. D'abord, les enfants dont la mère n'avait pas terminé le secondaire étaient beaucoup plus à risque que les autres de faire partie du groupe ayant des niveaux d'agression physique élevés, sauf s'ils avaient bénéficié de services de garde (en milieu familial ou en installation) avant d'atteindre l'âge de neuf mois. Ensuite, l'utilisation de services de garde après l'âge de neuf mois avait aussi cet effet protecteur auprès des enfants de mères n'ayant pas terminé le secondaire, mais dans une moindre mesure que pour ceux dont les services avaient débuté plus tôt. Enfin, les services de garde n'offraient pas de tels avantages aux enfants dont la mère avait complété ses études secondaires, mais, contrairement à ce que d'autres études avaient laissé entendre, ils ne se révélaient pas nuisibles non plus.

« On entend souvent dire qu'il serait préférable que les enfants grandissant dans un milieu défavorisé reçoivent des services de garde de qualité, soutient George Tarabulsky, spécialiste du développement psychologique des

« D'après cette étude, il faut encourager les familles à risque à recourir aux services de garde. »

enfants et des adolescents à l'Université Laval. *L'étude est très convaincante. »*

Le professeur Tarabulsky a d'ailleurs incorporé les résultats de cette enquête à une étude qu'il développe sur la prévention auprès des familles vulnérables : le volet prévention visera notamment à inciter les parents à risque à profiter des services de garde communautaires. « Il y a deux avantages à cela. D'une part, des services de garde de qualité offrent une excellente stimulation aux enfants. D'autre part, les parents disposent de temps pour organiser leur vie familiale, scolaire et professionnelle. Le temps est une des ressources qui manquent dans ces familles. »

PAR TRACEY ARIAL