

# L'ALLAITEMENT POURRAIT NE PAS PROTÉGER CONTRE LES ALLERGIES ET L'ASTHME

par Hélène Katz

**On a longtemps prétendu que l'allaitement réduisait le risque de développer des allergies et de l'asthme pendant l'enfance. Or, récemment, une équipe de chercheurs canadiens et néo-zélandais ont utilisé des données d'une étude longitudinale afin de vérifier si l'allaitement prévenait l'apparition d'allergies et de l'asthme entre l'âge de 9 et 26 ans.**

Les chercheurs ont évalué, tous les deux et cinq ans, plus de 1 000 enfants en Nouvelle-Zélande, de l'âge de 9 à 26 ans. L'information recueillie incluait combien de temps chaque enfant avait été allaité, l'âge auquel le lait de vache et d'autres aliments avaient été introduits dans son alimentation, les résultats de tests d'allergie cutanée ainsi que le fonctionnement des poumons, la présence du rhume des foins, de bronchite et d'asthme.

Parmi les jeunes observés, 49 % avaient été allaités pendant au moins quatre semaines alors que 51 % ne l'avaient pas été. Les chercheurs ont découvert que les enfants qui avaient été allaités étaient plus susceptibles d'être asthmatiques et allergiques aux chats, aux mites de la poussière de maison et au pollen que ceux qui n'avaient pas été allaités. Ceci n'était pas relié au fait que les parents aient ou non souffert du rhume des foins ou d'asthme.

En 1984, le pédiatre Jack Newman a mis sur pied la première clinique canadienne d'allaitement basée au *Hospital for Sick Children* de Toronto. Selon lui : « La principale force de cette étude réside dans sa longue période de suivi. » Le Dr Newman fait cependant remarquer que les prochaines recherches concernant l'impact de l'allaitement sur les allergies et l'asthme devraient établir une distinction entre les enfants exclusivement allaités pendant au



*« Cette étude ne devrait jamais être utilisée pour inciter les femmes à ne pas allaiter. Il existe mille et une raisons pour allaiter un bébé. L'étude dit que la prévention des allergies et de l'asthme n'en est pas nécessairement une »*

moins quatre à six mois, ceux qui ont été exclusivement nourris au lait maternel et ceux qui étaient à la fois allaités et nourris au lait maternel.

Le chercheur principal de l'étude, le Dr Malcolm Sears est d'accord avec le Dr Newman, et ajoute : « Cette étude ne devrait

*jamais être utilisée pour inciter les femmes à ne pas allaiter. Il existe mille et une raisons pour allaiter un bébé. L'étude dit que la prévention des allergies et de l'asthme n'en est pas nécessairement une. »* Le Dr Sears ajoute qu'il faut poursuivre les recherches pour savoir pourquoi l'allaitement semble avoir ces effets. « C'est un indice pour tenter de comprendre le mécanisme à l'origine des allergies et de l'asthme. » ❧

Réf. : Sears MR, Greene JM, Willan AR, Taylor DR, Flannery EM, Cowan JO, Herbison GP, Poulton R. Long-Term Relation Between Breastfeeding and Development of Atopy and Asthma in Children and Young Adults: a Longitudinal Study. *Lancet* 2002;360(9337):901-907.

PHOTO: GISSINQI