

# **Des services de prévention pour les tout-petits oui...mais !**

**Par  
Lynda Périgny, M.A.**

**Chef de service  
Direction de la santé publique**

**Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Estrie**

# **Des services de prévention pour les tout-petits oui...mais !**

- **Comment la recherche et les rapports d'experts nous ont inspiré.**
- **Ce que nous avons fait.**
- **Les constats.**
- **Ce qui devrait être fait...**

# **Il était une fois l'Estrie...**

**Au sud-est de Montréal**

**285 600 habitants**

**près de 3 600 km<sup>2</sup> de superficie**

**Milieu urbain, semi-urbain et rural**

**La ville centre : Sherbrooke**

**Environ 9 % de chômage**

**Environ 13 % des 0-5 ans sécurité du revenu**

**Environ 3 000 naissances/année**

**dont 500 naissances en milieu de pauvreté**

# **Il était une fois l'Estrie... (suite)**

- ◆ **7 établissements à mission CLSC/7 territoires MRC**
  - **offre services universels de base aux 0-5 ans et leur famille et programmes sélectifs**
- ◆ **CR spécialisée**
- ◆ **CHSLD/CH**
- ◆ **CHU de Sherbrooke**
- ◆ **ORG. COMMUNAUTAIRES**

# **Il était une fois l'Estrie... (suite)**

**Régie régionale de la santé et des services sociaux**

**planification/organisation des services pour  
l'ensemble de la population de l'Estrie**

**Direction de la santé publique : volet services  
préventifs**

# **Le début de l'histoire...**

## **PSBE**

**Réforme des services de santé et des services sociaux**

**Réorganisation des services en Estrie :  
virage services dans le milieu  
virage prévention-promotion**

**Modèle d'organisation de services Enfance-jeunesse-Familles**

# **Le début de l'histoire... (suite)**

- État de situation sur les différents problèmes de santé et d'adaptation sociale des enfants**
- Analyse des études, des recherches et des différents rapports produits par le MSSS**
- Recommandations**

# **Ce que les rapports d'experts, les études et les recherches nous ont indiqué...**

**Intervenir tôt**

**Clientèles vulnérables**

**Mesures efficaces**

# Les défis...

**Développer des services préventifs efficaces qui agissent globalement**

- **À la fois sur les enfants, les parents et l'environnement**
- **Continus et intensifs**
- **Souples, adaptables aux réalités des familles et du milieu d'intervention**
- **Dans la communauté et en partenariat avec les organismes du milieu**
- **Et à moindre coût que les services curatifs**

# **Les défis... (suite)**

**Avec un objectif commun: le développement optimal des enfants provenant de milieu défavorisé**

- **En soutenant le développement des compétences parentales**
- **En favorisant le développement optimal des enfants**
- **En favorisant l'intégration sociale des familles**

# **Les défis... (suite)**

**Pour réduire les problèmes de santé et d'adaptation sociale les plus graves ( violence, négligence, retard de croissance et de développement, troubles de conduite, délinquance...)**

**...convaincre nos collaborateurs !**

## Les programmes « phares » :

- **Prenatal Early Infant project**
- **Head Start**
- **High Scope Perry Preschool**
- **Carolina Early Intervention program**
- **Apprenti-Sage**

# Les chercheurs « guides » du Québec

**Bouchard C., Boyer G., Brodeur J.-M.,  
Lacharité C., Piché C., Séguin L., Tremblay  
R.E., Vitaro F. et les autres.**

# **Les opportunités de financement, des opportunités de développement...**

## **Deux phases :**

### **1997-1998**

- Investissement : 500 000 \$ récurrents**
- Implantation d'un programme d'interventions préventives pour les 2-4 ans et leur famille vivant en milieu de pauvreté (7 CLSC et 1 CR-VMC)**
- Environ 330 familles/ 22 visites à domicile/année/famille**
- Collaboration avec les CPE : présence des enfants 2 jours/semaine en milieu de garde accrédité**
- Soutien parental : suivi santé, développement de l'enfant, pratiques éducatives, intégration sociale des familles**

# **Les opportunités de financement, des opportunités de développement... (suite)**

## **1998-1999**

- **Investissement 500 000 \$ récurrents**
- **Consolidation du volet de suivi postnatal 0-2 ans auprès des familles vivant en milieu de pauvreté (présence du volet prénatal/OLO depuis une dizaine d'année)**
- **Environ 350 familles/15-20 visites à domicile/2 ans**
- **Soutien parental : suivi de santé , développement de l'enfant, compétences parentales (attachement +++), intégration sociale des familles**

## **2000-2001**

**Programme intégré d'interventions préventives en milieu de pauvreté pour les enfants 0-4 ans et leur famille**

# Les constats...suite à l'implantation

- ◆ **La littérature scientifique aide à baliser l'intervention : le suivi de gestion et l'implantation de programme**
- ◆ **Le nombre de ressources pour les services 0-5 ans a augmenté**
- ◆ **Les services sont disponibles et la clientèle ciblée est rejointe**
- ◆ **La collaboration avec les partenaires a augmenté**

# **Les constats...suite à l'implantation (suite)**

## **Toutefois...**

- ◆ **Les changements de pratique sont difficiles**
  - **Virage clientèle défavorisée**
  - **Utilisation d'outils d'évaluation cliniques, guides d'intervention, plans d'intervention, etc..**
  - **Suivi des conditions de réussite des programmes**
  - **Partage interdisciplinaire / corporatisme**

## Les constats...suite à l'implantation (suite)

- ◆ **Les critères d'admissibilité doivent être mieux suivis par les intervenants et revus**
- ◆ **Les besoins de formation et d'encadrement clinique sont substantiels**
- ◆ **L'amalgame de plusieurs programmes évalués distinctement oblige la révision de certains critères (l'intensité de service )**
- ◆ **L'absence d'un suivi minimal des enfants après l'entrée scolaire est préoccupante**

# CONCLUSION

***Bon gré mal gré , ce travail passionnant doit se poursuivre...mais quelques questions subsistent pour nous qui sommes entre le monde rigoureux de la recherche et le terrain de l'intervention :***

**Jusqu'où peut-on adapter et ajuster sur le terrain des programmes d'interventions développés dans un contexte de recherche sans en diminuer l'efficacité ?**

# CONCLUSION

**Ne faut-il pas maintenant évaluer l'effet de ces programmes dans le cadre d'un déploiement terrain réel avec tout ce que cela implique ?**

**Mais avant toute chose, il faut que nos gouvernements investissent les sommes nécessaires pour financer sur une base récurrente ce type de services.**